

زولپیرست® زولپیدم قرص روکشدار

Zolpirest®
Zolpidem
F.C. Tablet

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری فرمایید:

- **واکنشهای های عصبی:**
- کلیه داروها را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- دوره درمان را کامل کنید.
- مصرف این دارو تنها با نظر پزشک مجاز می‌باشد.
- چنانچه سوال یا نکته مهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، با پزشک یا داروساز خویش تماس بگیرید.
- لازم است قبل از مصرف این دارو چنانچه بیمار دارای هر یک از شرایط زیر می‌باشد، پزشک خویش را مطلع سازد:
 - سابقه حساسیت نسبت به زولپیدم تارترات و سایر آلرژن‌ها به خصوص داروها،
 - سابقه مشکلات تنفسی، نارسایی عملکرد کلیوی و کبدی،
 - در صورت مصرف هر گونه دارو به ویژه داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی؛
 - بیماریهایی که الکل مصرف می کنند.
- **مصرف در دوران بارداری و شیردهی:**
- سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزء گروه B قرار داده است. بنین معنی که مطالعات انجام شده بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار تاثیر سویی بر روی جنین و میزان پلوروی نداشته اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد. از آنجایی که این دارو در شیر مادر ترشح می‌شود، مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود و در صورت اجتناب ناپدید بودن مصرف آن، شیردهی باید قطع شود.

موارد احتیاط:

- از آنجایی که مصرف این دارو باعث خواب آلودگی می‌گردد، از انجام کارهایی نظیر رانندگی که احتیاج به هوشیاری دارند تا مشخص شدن اثر دارو خودداری نمایید.
- در صورت مصرف این دارو از مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی و نوشیدن الکل خودداری نمایید.
- در صورت بروز هر گونه تغییرات رفتاری نظیر پرخاشگری، فقدان شخصیتی، کجی، بی قراری، توهم، تشدید افسردگی، افکار خودکشی، و یا قبل از اقدام به قطع مصرف دارو (پس از مصرف بیشتر از یک تا دو هفته‌ای زولپیرست®)، با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- از آنجایی که مصرف همزمان این دارو با برخی از داروها دارای تداخل دارویی می‌باشد، لذا چنانچه از داروهای زیر استفاده می‌کنید، پزشک خود را مطلع سازید:
- مصرف همزمان زولپیرست® با الکل و سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی باعث تشدید اثر تضعیف کننده‌ی CNS می‌شود بنابراین کاهش دوز یک یا هر دو دارو توصیه می‌گردد و مصرف همزمان آن با کلروپرومتازین باعث طولانی شدن نیمه عمر کلروپرومتازین می‌شود. همچنین مصرف همزمان این دارو با ایمی پرامین باعث افزایش خواب آلودگی، ضعف حافظه، و کاهش غلظت سرمی ایمی پرامین می‌گردد.
- به استثناء مواد خاص که پزشکتان لازم می‌داند، این دارو در موارد زیر منع استعمال دارد:
- تجویز این دارو باید در بیمارانی که سابقه وابستگی به دارو و الکل، اختلالات عملکرد کبدی، افسردگی و پریشانی روانی، بیماری شدید و مزمن تنفسی و به ویژه بیماری‌های استنادی ریوی، سندرم ایست تنفسی در خواب، نارسایی عملکرد کلیوی و سابقه حساسیت به زولپیدم تارترات را دارند، با احتیاط صورت گیرد.

مقدار و نحوه مصرف:

- این دارو را دقیقاً مطابق شیوه‌ای که پزشکتان دستور داده استفاده فرمایید. مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند ولی مقدار تجویز معمول این دارو به قرار زیر است:
- دوز بزرگسالان: میزان دوز تجویزی معمول زولپیرست® برای درمان کوتاه مدت بی‌خوابی‌های شبانه ۱۰ میلی گرم هنگام خواب می‌باشد.
- نکات مهم که می بایست مورد توجه قرار گیرند.
- حداکثر دوز روزانه ۱۰ میلی گرم می باشد.

- مقدار دوز اولیه تجویزی در بیماران ضعیف و سالخورده و همچنین مبتلا به نارسایی کلیوی و یا دارای اختلالات عملکرد کبدی ۵ میلی‌گرم هنگام خواب می‌باشد.
- توصیه می‌شود این دارو در کمترین دوز و برای کوتاهترین زمان مصرف گردد و در صورت لزوم ادامه مصرف با زولپیرست® کنترل‌های منظم و دوره‌ای بیمار ضروری است.
- از قرار دادن مقدار زیاد دارو در اختیار بیمارانی که افکار بالقوه خودکشی و یا سابقه افراط در نوشیدن الکل را دارند خودداری نمایید.
- توصیه می‌گردد برای به حداقل رساندن عوارضی همچون اشکال در یادآوری و عدم تعادل، بیماران طوری برنامه‌ریزی نمایند که دارای یک خواب شبانه کامل (۸ تا ۷) ساعت باشند.

- مصرف مطمئن و بی خطر این دارو در افراد زیر ۱۸ سال هنوز به اثبات نرسیده است.
- در خصوص نحوه صحیح مصرف لازم است به نکات زیر توجه فرمایید:
- هرگز بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک مصرف نفرمایید.
- توصیه می‌شود این دارو را با معده خالی مصرف نمایید.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، از مصرف آن و یا دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

عوارض جانبی:

- به طور کلی تمام داروها به موازات اثرات درمانی، دارای برخی عوارض ناخواسته هستند. اگر چه همیشه و تمام عوارض ذکر شده برای بیمار رخ نخواهد داد، لیکن در صورت بروز هر یک از آنها، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید این عوارض عبارتند از:
- عوارضی که نیاز به مراقبت های پزشکی دارند:

شیوع کم: بی نظمی در حرکات عضلانی، کجی (شیوع بالا در سالمندان)، افسردگی.

نادان: واکنشهای حساسیتی پوستی و راش، واکنشهای حساسیتی آتی (افزایش شدید قلب، ورم صورت، خس خس و دشواری در تنفس، تهین خورین، (شیوع بالا در سالمندان)، افت فشار خون (عدم تعادل، احساس سبکی در سر و غش کردن)، واکنشهای متناقض رفتاری (تغیر بیقراری و عصبی بودن)، کج خلقی، توهم (بدین، شنیدن، و یا احساس چیزی که وجود ندارد) و بی خوابی (دشواری در به خواب رفتن).

عوارضی که تنها در صورت ادامه یافتن نیاز به مراقبتهای پزشکی دارند:

شیوع کم: کابوس های شبانه، اشکال در یادآوری و حافظه، خواب آلودگی در طول روز، اختلال در تعادل و سرگیجه، خشکی دهان، ناراحتی‌های گوارشی نظیر درد شکم، اسهال، تبوع و استفراغ، سردرد، احساس کسلی و دو بینی.

توجه: عوارضی نظیر دردهای شکمی، بی‌قراری، حالات عصبی و یا احساس تشویش و اضطراب، گرگرفتگی، احساس سبکی در سر، دردهای عضلانی، تبوع و استفراغ، تشدید حالات روان پریشی، گریه‌های کنترل نشده، تشنج، تعریق، لرزش و احساس ضعف و خستگی غیر معمول، ممکن است تا ۴۸ ساعت پس از قطع ناکافی دارو بروز نماید.

مسئومیت یا نوزهای بیش از اندازه:

در صورت مصرف اتفاقی نوزهای بیش از حد لازم است فوراً با پزشک خویش تماس حاصل فرمایید و یا خود را به یک واحد درمانی برسانید.

شرایط نگهداری:

• دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

بسته بندی:

• هر قرص روکشدار حاوی ۵ میلی‌گرم زولپیدم تارترات به همراه بروشور در جعبه مقوایی ۱۰۰ و ۳۰ عددی

• هر قرص روکشدار حاوی ۱۰ میلی‌گرم زولپیدم تارترات به همراه بروشور در جعبه مقوایی ۳۰ و ۱۰۰ عددی

Reference:

USP DI for Health Care Professionals; 2007

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این دارو به صندوق پستی: ۱۳۱۸۵-۱۵۵۴

و یا پست الکترونیکی: info@osvahpharma.com ارسال فرمائید

شرکت دارو سازی اسوه
www.osvahpharma.com

AN: Zolpirest® - 204

Dimension : 110 x 120 mm

Zolpirest - Brochure

Osve Pharmaceutical Co.

Date: 00/07/28 Hosseini

Print Description : Black Pantone 674U